

ДОКЛАД

заместителя директора департамента образования и науки Костромской области Хасановой Ольги Васильевны по вопросу «Реализация мероприятий в образовательных организациях Костромской области по стимулированию и созданию потребности обучающихся в здоровом образе жизни»

Уважаемая Ольга Львовна!
Уважаемые присутствующие!

Слайд № 1. Заставка

Слайд № 2. (Сохранение здоровья обучающихся)

Для создания оптимальных условий, необходимых для формирования у обучающихся ценностного отношения к индивидуальному здоровью, вовлечения в занятия физической культурой и спортом в рамках утвержденного Межведомственного плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей, подростков и учащейся молодежи Костромской области на 2016 – 2017 годы определены основные направления работы системе образования, которые представлены на слайде.

С целью создания условий для оптимальной двигательной активности обучающихся, воспитанников образовательных организаций:

- инициировано создание школьных спортивных клубов (создано 158 школьных спортивных клубов, в том числе в 89 организациях, расположенных в сельской местности, количество школьников, занимающихся в клубах, составляет 10 565 человек);

- возобновлена деятельность Советов физкультуры в образовательных организациях (в школах действует 158 Советов, в состав которых входит 1 139 школьников);

- продолжается реализация проекта «Утренняя зарядка в школе»;

По данным мониторинга реализации проекта в малых формах физкультурно-оздоровительной работы принимают участие более 96% обучающихся, в том числе:

в утренней зарядке до занятий: 98,6% учащихся 1 – 4 классов, 94,2% учащихся 5 – 9 классов, 90,3% учащихся 10 – 11 классов;

в физкультминутках и динамических паузах на занятиях: 98,6% учащихся 1 – 4 классов, 75,4% учащихся 5 – 9 классов, 59,1% учащихся 10 – 11 классов;

в динамических подвижных переменах: 91,1% учащихся 1 – 4 классов, 56,4% учащихся 5 – 9 классов, 40,5% учащихся 10 – 11 классов.

По данным мониторинга внедрения малых форм оздоровительной работы, пропаганды ЗОЖ, состояния здоровья обучающихся, воспитанников образовательных организаций Костромской области:

- 63 435 чел. (96,2%) принимают участие в малых формах физкультурно-оздоровительных работы (физкультзарядка, динамические паузы и перемены и т.д.);

- 16 658 чел. (25,3%) занимают в спортивных секциях на базе образовательной организации;
- 15 613 чел. (23,7%) занимаются в спортивных секциях на базе спортивных организаций и учреждений;
- 20 400 чел. (30,9%) занимаются спортом самостоятельно (дома, в микро-группах сверстников и др.).

Слайд № 3. (Спортивно-массовые мероприятия)

Формирование у детей потребности в здоровом и безопасном образе жизни, стремления заниматься физической культурой и спортом наряду с образовательной программой осуществляется через работу организации проведение спортивно массовых мероприятий (соревнований и состязаний), расширение спектра направлений работы спортивных секций.

Следует отметить, что спортивно-массовая деятельность в системе образования является неотъемлемой частью физического воспитания учащихся.

Под патронатом департамента образования и науки Костромской области организовано участие обучающихся во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» и во Всероссийских спортивных играх школьников «Президентские спортивные игры».

Популярность этих спортивно-массовых состязаний в детско-подростковой среде отражается в положительной динамике их участия в соревнованиях с 2012 по 2017 годы:

увеличилось к 2017 году до 97,9% (64 110 чел.) доля учащихся школ, участвующих в школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (2013 год – 95,5% или 57 248 чел., 2014 год – 97% или 58 255 чел., 2015 год – 97% или 59 986 чел., 2016 год – 97,4 % или 62 429 чел.);

увеличилось к 2017 году до 98,92% (35 837 чел.) доля учащихся школ, принимающих участие в школьном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (2013 год – 96% или 32 808 чел., 2014 год – 97% или 34 461 чел., 2015 год – 98% или 34 820 чел., 2016 год – 98,9% или 35 688 чел.).

В Костромской области с сентября 2016 года совместно с комитетом по физической культуре и спорту Костромской области реализуется программа «Обучение детей плаванию на территории Костромской области на 2016 – 2018 годы». Особо хочу отметить активную работу по реализации программы в городах Кострома, Волгореченск и Галич, Буйском, Костромском, Красносельском и Нерехтском районах.

Во всех учреждениях системы образования проведена работа по реализации мероприятий данной Программы, в образовательную программу предмета «Физическая культура» включены теоретические вопросы по плаванию. Наряду с этим организовано:

проведение обучающих семинаров для педагогов Костромской области, в которых в 2017 году приняли участие порядка 150 педагогов;

более 6,5 тысяч детей осваивают программу плавания в рамках учебных программ в бассейнах;

в летний период в лагерях с дневным пребыванием проведено 664 занятия по правилам безопасного поведения на воде для более 10 тысяч детей;

лучшие образовательные практики по обучению детей плаванию размещены на портале «Образование Костромской области».

Слайд № 4. (Совершенствование спортивной инфраструктуры школ)

Организация оптимальной двигательной активности обучающихся, воспитанников невозможна без совершенствования инфраструктуры, обеспечивающей доступность физкультурно-оздоровительных и спортивных занятий. С 2014 года в школах области начал реализовываться федеральный проект по созданию в общеобразовательных организациях, расположенных в сельской местности, условий для занятий физической культурой и спортом.

За 2014-2016 годы реализации федерального проекта по созданию в общеобразовательных организациях, расположенных в сельской местности, условий для занятий физической культурой и спортом в Костромской области отремонтировано 72 спортивных залов, 6 аудиторий перепрофилированы под спортивный зал, построены 17 плоскостных спортивных сооружений.

В 2017 году предоставлены субсидии на выполнение ремонта спортивных залов в 18 общеобразовательных организациях, перепрофилирование аудиторий под спортивные залы в 2 общеобразовательных организациях, оснащение спортивным инвентарем и оборудованием открытых плоскостных спортивных сооружений в 7 общеобразовательных организациях.

Эффект реализации проекта – по итогам 2017 года в каждой второй сельской школе будет создана современная спортивная инфраструктура.

Слайд № 5. (Организация здорового и полноценного питания обучающихся)

В сфере охраны здоровья обучающихся основным приоритетом является организация здорового и полноценного питания. В ходе подготовки школ к новому 2017-2018 учебному году дополнительно закуплено более 500 единиц оборудования для школьных столовых. Таким образом, в настоящее время 62% школ обеспечены современным технологическим оборудованием (2016 год – 60% школ).

Особое внимание уделяется качеству организации питания в школах, выполнению суточных норм питания. Департаментом образования и науки Костромской области совместно с муниципальными органами управления образования ведется ежемесячный мониторинг исполнения норм питания. Выполнение суточных норм питания по основным видам продуктов в 2017 году в среднем по области составляет 95%.

Одновременно с этим в каждой школе созданы рабочие группы по осуществлению контроля организации питания детей, в состав которых вошли представители родительской общественности. Наряду с этим на сайтах всех школ области созданы разделы, посвященные вопросам питания, где каждый родитель может также узнать ежедневное школьное меню. Две трети школ области реализуют образовательные программы по формированию культуры здорового питания.

Меры по организации питания, принимаемые на региональном и муниципальном уровнях, позволяют ежегодно охватить горячим питанием не менее 96% школьников (в 2016 году охват школьников горячим питанием в целом по Российской Федерации составил 89,1%), при этом в 5 муниципальных образованиях Костромской области охват горячим питанием школьников стабильно составляет 100%.

По данным электронного мониторинга «Охват горячим питанием учащихся» на 9 ноября 2017 года средний охват учащихся школ области, с учетом выполнения норм питания, составляет 97,6% (65 987 человек), в том числе:

увеличилось до 8 число муниципалитетов, обеспечивших 100% школьников горячим питанием (города Буй и Мантурово, город Нерехта и Нерехтский район, Буйский, Вохомский, Кадыйский, Мантуровский и Шарьинский районы);

в 12 муниципальных образованиях этот показатель соответствует среднеобластному;

в 10 муниципальных образованиях – показатель ниже среднеобластного.

В настоящее время в приоритетном порядке льготами на питание обеспечиваются дети из малообеспеченных семей, дети – инвалиды, дети с ОВЗ, дети-сироты – это более 19 тысяч человек.

В том числе: дети из малообеспеченных семей – 15 858 человек, дети с ОВЗ – 2 099 человек, дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей – 890 человека, дети-инвалиды – 501 человек.

Особо прошу обратить внимание муниципальных на совершенствование правового регулирования, связанного с предоставлением мер социальной поддержки таким категориям граждан, как дети с ОВЗ, дети-инвалиды, многодетные семьи, дети, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации.

Слайд № 6, 7, 8 (Выявление и диссеминация опыта использования здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий в образовательном процессе)

В 2016 - 2017 учебном году департаментом образования и науки Костромской области была продолжена работа по выявлению и распространению опыта образовательных организаций, педагогов по использованию здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий в образовательном процессе:

1) с 2016 года проводится конкурсный отбор государственных и муниципальных общеобразовательных организаций Костромской области на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов. Опыт организации школьных спортивных клубов образовательных организаций г. Волгореченск и Кострома, Макарьевского муниципального района – победителей Конкурсного отбора рассматривается на курсах повышения квалификации, практико-ориентированных семинарах, заседаниях регионального сетевого методического объединения;

2) костромские педагоги ежегодно представляют Костромской регион на Всероссийском конкурсе «Учитель здоровья России – 2017». Победитель регионального отбора в номинации «Общеобразовательная и профессиональная образовательная организация» Соколова Валентина Владимировна, учитель физической культуры МКОУ Костромского муниципального района «Караваяевская средняя общеобразовательная школа» в эти дни (с 29 ноября по 1 декабря) представляет опыт костромского учительства по здоровьесбережению на финальном этапе Конкурса в г. Воронеж.

Для диссеминации опыта внедрения здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс используются возможности портала «Образование Костромской области», где создан информационный кластер специализированных Интернет – ресурсов: «Здоровье будущих поколений», «Воспитание заботой» и региональный межведомственный информационно-консультационный правовой веб-узел.

Результатами такой планомерной работы можно считать стабилизацию показателей:

- «доля учащихся 1 – 11 классов, имеющих основную физкультурную группу» - 75,2% (2016 год – 74,8%);

- «доля обучающихся 1 – 11 классов, имеющих подготовительную физкультурную группу» - 19,6% (2016 год – 22,9%);

- «доля учащихся 1 – 11 классов, имеющих специальную физкультурную группу» - 3,4% (2016 год – 2,3%);

- «доля учащихся 1 – 11 классов, освобожденных от занятий физической культурой» - 1,8% (2016 год – 1,9%).

Слайд № 9. (Проект «Школьная медицина»)

Решение проблемы сохранения и укрепления здоровья подрастающего поколения носит комплексный характер. Все мероприятия сформированы с учетом информации о состоянии здоровья обучающихся, воспитанников (по результатам диспансеризации, медицинских осмотров) и создают оптимальные условия для профилактики «школьных» традиционных заболеваний. Особое место в реализации мер по повышению уровня здорового и безопасного образа жизни школьников отводится повышению уровня компетентности педагогов, организации взаимодействия педагогов и

родителей со специалистами системы здравоохранения и спорта по внедрению лучших практик здоровьесбережения.

Таким образом, логичным продолжением Межведомственного плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья детей, подростков и учащейся молодежи Костромской области станет региональный проект «Школьная медицина», направленный на развитие школьного здравоохранения и интеграции информационных систем, направленных на укрепление здоровья школьников.

В 2017 году Костромская область в числе 19 субъектов Российской Федерации стала победителем конкурсного отбора на получение субсидий из федерального бюджета на внедрение в общеобразовательных организациях системы мониторинга обучающихся на основе отечественной технологической платформы. Региону выделено более 9 млн. рублей из федерального бюджета на реализацию региональных мероприятий.

В пилотном режиме проект будет реализован на базе МБОУ СОШ №24 г. Костромы и 10 государственных общеобразовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам.

В рамках проекта в каждой школе:

будут оборудованы Кабинеты здоровья, оснащенные отечественным оборудованием и программными комплексами для скрининга соматического, психического и социального здоровья обучающихся, информационными материалами и обучающими пособиями для формирования здорового образа жизни;

предусмотрено повышение квалификации руководящих и педагогических работников школ, принимающих участие в проекте, по вопросам реализации программ и технологий здоровьесбережения итогам.

В качестве совещательного органа управления, через который осуществляется координация деятельности педагогического коллектива, рекомендуется создание Совета здоровья. В него входят специалисты, всех структур образовательного учреждения.

В результате проекте в области будет внедрена система мониторинга здоровья обучающихся, что позволит оперативно влиять на организацию работы по сохранению и укреплению здоровья детей с ограниченными возможностями здоровья.

И.о. директора департамента образования
и науки Костромской области
« ___ » _____ 2017г.

Е.Г. Кульмач